

# あおば だより

## No. 36

2014年11月1日発行  
発行：医療法人社団 あおば会

### 看護スタッフを紹介します！ ～ご利用者の思いに寄り添う介護を～

2階フロア看護師

**野賀 栄子** (のが えいこ)

**頼りがいのある  
優しい看護師さん！**



Q: 最近の楽しみは何ですか？

A: 家庭菜園で作った野菜を食べる事です！作る野菜は、義母と食べたい物をイメージして選びます。今秋は、4種類のサツマイモを作っているので干し芋・焼き芋・天ぷらなどで食べるのが凄く楽しみです。農業をされていた利用者様からコツを教えてください、今年も美味しい野菜が採れそうです。

Q: 最近嬉しかったことは何ですか？

A: 勤続7年目になりますが、今では利用者様から名前でも呼ばれるようになり、私は働く力をもらっています。これからも**ホッと安らぐ看護**と、何でも**気兼ねなく話せる**看護師を目指します！

2階フロア看護師

**坂口 真寿美** (さかぐち ますみ)

**介護職員から看護師に。  
真面目で努力家！**



Q: 趣味は何ですか？

A: プランター菜園を始め、今夏初めての収穫をする事ができました。利用者様から育てやすい野菜の種類や育て方のアドバイスをいただき、これから少しずつ種類を増やしていこうと意気込んでいます！

Q: 利用者様へメッセージをお願いします。

A: 介護職をしていた際、もっと医療の知識を勉強したいと思い看護師を目指しました。早いもので6年近くが経とうとしていますが、看護師としての経験が少なく利用者様や職員の皆さんに助けられ頑張っています。「病は気から」とも言いますので、冗談を言って笑っていただくなど、利用者様が**日々笑顔でいられるようサポート**させていただきます。



↑ 桑田さん、永尾先生、阿形さん。



↑ 石塚さん、片山さん。



→ 鈴木里さん。

2階フロア看護師

**恩田 真弓** (おんだ まゆみ)

**真面目で几帳面。  
信頼できる看護師さん！**



Q: 最近嬉しかったことは何ですか？

A: 娘の家に遊びに行くのと1才7ヶ月の孫が『バアちゃん来た！』と、飛び跳ねて迎えてくれ、帰る時には『バアちゃんと一緒に行く』と大泣きしてくれることが嬉しくてたまりませんね。

Q: 休日には何をして過ごしていますか？

A: お蕎麦が好きなのでドライブを兼ね長野県の飯田へそば屋巡りに行ったり、夫が料理好きなので色々な料理を作っては食べさせてくれます。そんな夫に助けられ、今の仕事を続けられているのでとても感謝しています。

同僚談：恩田さん夫婦は、どこへ行くにも、何をすることも一緒なんですよ～。ウチとは大違い(笑)

3階フロア看護師

**田中 真衣** (たなか まい)

**結婚一年目の新婚さん！  
旦那さんは“くまもん似”**



Q: 好きな時間の過ごし方は？

A: 歌が好きなので“一人カラオケ”に行き5時間くらい唄い続けます。歌唱力はそれほどでもないですが自分の好きな曲を好きなだけ、思う存分大声で歌える(笑) 絶好のストレス解消法です！

Q: 利用者様へメッセージをお願いします。

A: “常に元気に明るく”が私のモットー。利用者様が自然と笑顔になるような看護を心掛けていきたいと思っています。



↑ デイケア看護師  
小川さん、村川さん、  
谷水さん。



私たち看護師は、利用者様の健康管理や病変時の対応、落ち着いた生活環境作りを行なっています。日頃から少しの変化にも注意し、利用者様が体の面でも心の面でも不安なく過ごせるように努めています。また、ショートステイとデイケアを合わせてご利用の方においても看護師間で迅速に情報を共有し対応しています。

## デイケアだより



←6月“お菓子作り”  
スポンジ生地に抹茶生クリームと甘納豆をトッピング。利用者様にお菓子作りを体験していただく大変人気のあるイベントです！

→8月“スイカ割り”  
周りからは「もっと右！行き過ぎ！」  
「もう少し前、頑張ってください！！」などの声援が聞こえていました。



←7月“七夕の会”  
利用者様の願い事発表会や金色のボンボンを使った七夕ゲームで大盛り上がり！  
最後は彦星様・織姫様と一緒に記念撮影しました☆

→9月“敬老会”  
職員による仮装劇『女の一生』を披露。利用者様の歩んできた人生を振り返り懐かしんでいたできました。



## 入所フロアだより



←7月七夕の会。  
今年もたくさんの願いが短冊に書かれました。“みなさまの願いが叶いますように”と心を込めて天井に飾りました。

→8月納涼祭。  
恒例のすいか割り。  
『えいっっっ！！』と“お見事な剣裁きでした”皆さん終始笑顔が見られ、とても楽しい時間となりました。



→9月敬老会。  
ご長寿の皆様へ施設長より色紙と記念品の贈呈。いつまでもお元気で“あたたかい笑顔”を私たちに見せて下さいね！！



←9月エステの学生さんによるハンドマッサージのボランティア。今年も大好評でした！程よい刺激で皆さん若返りました☆

## 園芸療法



2F南側で園芸療法に取り組みました。農業経験のある利用者様は懐かしい作業に積極的に取り組んでおられ、ご家族様が面会に来られた際に野菜の成長振りをそれは嬉しそうに話されたそうです。ご家族も園芸を通じ、活動的になられた事を大変喜ばれていらっしゃいました。



## H26年度、新社会人！



H26年度新卒、春田省悟さん。  
皆様に暖かいお言葉や激励のお言葉をかけていただき、早く一人前の職員に育つよう応援を宜しくお願い致します！

(編集後記) あおばケアガーデンでは、紙面上でご紹介出来ない様々な取り組みも実施しています。「もう少し介護職員が確保できれば、もっと色々な取り組みが出来て利用者様に喜んでいただけるのに...」相談員の嘆きです。夜勤の出来る正規職員を募集しています！お気軽にご応募・ご相談ください。